



Continuano le attività di volontariato del progetto "Campo dei Fiori siamo noi" dedicate alla cura dell'ambiente nel Parco Campo dei Fiori, Parco Valle della Bevera e Parco Gioia della Quassa territorio più bello!

Per informazioni e prenotazioni: educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it.

Partecipa al progetto "Territorio: una scuola a cielo aperto": 6 percorsi declinati per grado con uscite in natura e incontri in classe, per scoprire il legame tra evoluzione del territorio e attività agricole. In collaborazione con la Cooperativa Astronatura, il Consorzio Castanicoltori di Brinzio, Orino e Castello Cabiaglio e il Museo della Cultura rurale Prealpina diventa esploratore della biodiversità con il "Biodiversity Lombardia"! Grazie ad esperti, all'app Naturalist e a un po' di spirito d'osservazione potrai contribuire al monitoraggio della biodiversità lombarda. Le uscite si snoderanno tra il Parco Campo dei Fiori, la Palude Brabbia, il Parco Valle della Bevera e il Parco Gioia della Quassa. Seguiti sui nostri canali per restare aggiornato sulle date del Biodiversity!

Per informazioni: educazione.ambientale@parcocampodeifiori.it.

I tre progetti rientrano nei progetti triennali (2021-2023) di educazione ambientale finanziati da Regione Lombardia.

CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI E ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Per informazioni ed iscrizioni: telegve@parcocampodeifiori.it

NB: è obbligatorio avere un'assicurazione.

- È vietato causare disturbo agli animali selvatici e dare loro da mangiare
- Non è consentito far scivolare buche nel terreno.
- Non è consentito lasciare i cani liberi e senza guinzaglio.
- È importante lasciare i cani liberi e senza guinzaglio.
- Occorre portare una borraccia d'acqua per il proprio cane.
- È importante raccogliere le deiezioni del proprio cane nel sentierino lungo i percorsi.

Le GEV del Parco organizzano escursioni guidate anche per i proprietari di cani.

Queste uscite, oltre ad una maggiore conoscenza del territorio, consentono un accompagnamento più consapevole dei cani in natura: si può portare una borraccia d'acqua per il proprio cane.



AMICI A 4 ZAMPE NEL BOSCO... AL CAMPO DEI FIORI SI PUOI!

Le Guardie Ecologiche Volontarie del Parco Campo dei Fiori organizzano escursioni guidate a tema naturalistico che attraversano l'intero Parco, i PLIS (Parchi Locali d'Interesse Sovcomunale) e alcuni luoghi della provincia, per farne conoscere gli angoli più suggestivi.

Gli itinerari proposti non presentano particolari difficoltà ma, consigliando le caratteristiche dell'ambiente in cui si svolgono, richiedono una preparazione di un'attività escursionistica di media montagna. Prima dell'uscita i partecipanti devono informarsi presso le GEV sul livello di impegno richiesto, per valutare la propria condizione fisica.

Con le sole eccezioni indicate nel programma, le escursioni sono gratuite.



DA OLTRE 20 ANNI VI ACCOMPAGNIAMO SUI NOSTRI SENTIERI



ATTIVITÀ
ESCURSIONI
APPUNTAMENTI

2023

#campodeifiorisiamonoi

Un centro polifunzionale al servizio del territorio, che si sviluppa dalle sorgenti dell'Otona sino alla vetta del Monte Legnone. Al suo interno, oltre alle GEV del Parco, al Consorzio Castanicoltori, hanno sede:

SORGENTI DEL FUME OTONA

Un percorso didattico-educativo ne permette la valorizzazione e fruizione grazie ai lavori nell'ambito del Contratto di Fiume che hanno riportato le sorgenti al loro aspetto originale e l'alveo fruibile a cielo aperto.

BIOLAB e MUSEO PAOLO BERTINI

Il Biolab "Paolo Bertini" offre un percorso educativo grazie a un allestimento sulla storia geologica straordinaria del Parco Campo dei Fiori.

Tra gli alberghi del Centro Parco è presente un laboratorio didattico, per l'apprendimento delle tecniche di base, e sia qui sia a Brinzio, si trovano dei percorsi fissi.



ORIENTEERING

Il progetto "Percorsi Culturali - PIC Piano Integrato della Cultura - PIC Integrato del tempo" mira alla promozione culturale di attività ed eventi integrati del patrimonio culturale e prevede un ricco programma di attività ed eventi UNESCO Monte San Gioglio, il Sacro Monte di Varese e l'Area archeologica di Castelseprio-Torba. Per conoscerli visita il sito <https://pic.va.it/>

IN MANUTENZIONE STRADOMIARIA. AVVISO DI RIAPERTURA 2023

Verificare sui nostri social i percorsi di manutenzione e assistenza. www.unitasoccorsoresortecnico.com

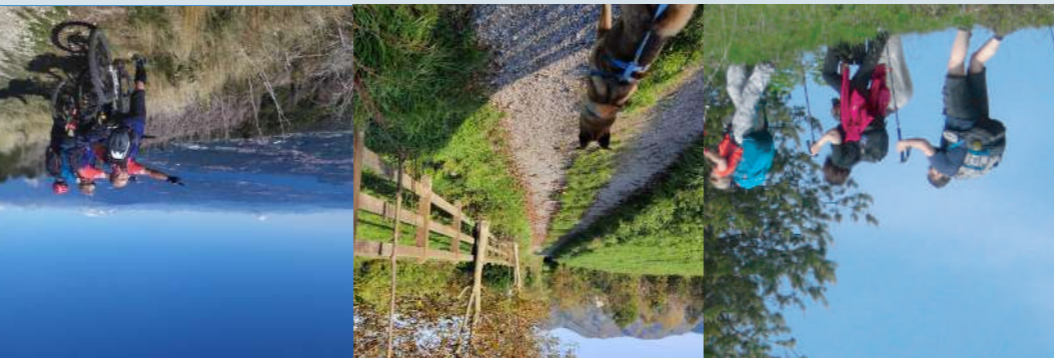
UNIT VARESE

L'Unità Soccorso Tecnico Varese è un ente di volontariato specializzato nella ricerca e soccorso di persone disperse e opera sotto il coordinamento dei Vigili del Fuoco. Collabora con le strutture ed assistenze. www.unitasoccorsoresortecnico.com

IN MANUTENZIONE STRADOMIARIA. AVVISO DI RIAPERTURA 2023

Verificare sui nostri social i percorsi di manutenzione e assistenza. www.unitasoccorsoresortecnico.com

VILLAGGIO CAGNOLA CENTRO PARCO



È esclusa ogni responsabilità in capo all'ente o alle GEV per danni che dovessero verificarsi a persone o cose nel corso delle escursioni. La partenza per tutte le escursioni avverrà all'ora indicata nel programma, salvo nuove indicazioni.

- Si consiglia di indossare calzature e abbigliamento adatti alla stagione, giacca impermeabile in caso di pioggia, guanti, occhiali e caschetto
- Portare barretta e borraccia d'acqua. Verificare le condizioni della all'ente o alle GEV per danni che dovessero verificarsi a persone o cose nel corso delle escursioni.
- Durante le escursioni notturne o in grotta è necessario munirsi di torcia elettrica e nel caso di uscita in MTB, è fondamentale dotare la bici di luce anteriore e led rosso posteriore.
- La partecipazione alle escursioni comporterà l'accettazione delle regole sopra indicate.

REGOLE FONDAMENTALI PER LE ESCURSIONI NEL RISPETTO DI UN'AREA NATURALE PROTETTA

AMBITO TERRITORIALE ECOSISTEMICO - ATE



PARCO REGIONALE CAMPO DEI FIORI

Via Trieste, 40
21030 Brinzio (Varese)
Tel. 0332 435386
Fax 0332 435403

GUARDIE ECOLOGICHE VOLONTARIE

c/o Villaggio Cagnola
strada provinciale 62
loc. Rasa di Varese (VA)
Tel. 0332 435397

WWW.PARCOCAMPODEIFIORI.IT
GEV@PARCOCAMPODEIFIORI.IT



Oss. Astronomico G.V. Schiaparelli
Tel. 0332 235491 - www.astrgeo.va.it

Le attività programmate dall'associazione spaziano da serate osservative a conferenze scientifiche, oltre alla possibilità di effettuare visite guidate all'interno della cittadella.

OSS. ASTRONOMICO - CITTADELLA DI SCIENZE DELLA NATURA

Tel. 0332 1950604 - www.grottaemeron.com

GROTTA REMERON

È possibile addentrarsi nel cuore della montagna, scendendo lungo il percorso turistico illuminato e in sicurezza, sino alla profondità di 50 metri, accompagnati da guide esperte che vi sveleranno tutti i segreti della geologia

Il meglio dei parchi insubrici in un click! Scopri la storia, la geologia, l'archeologia, l'arte e il benessere attraverso la natura di ben 5 aree protette grazie al sito insubriparks.it. Il portale è stato realizzato nell'ambito del progetto Insubriparks, il frutto di un'operazione cofinanziata dall'Unione Europea, Fondo Europeo di Sviluppo Regionale, dallo Stato italiano, dalla Confederazione elvetica e dai Cantoni nell'ambito del Programma di Cooperazione Interreg VA Italia-Svizzera.

C'È DELL'ALTRO NEL TUO PARCO APPUNTAMENTI, INIZIATIVE, INFORMAZIONI

Il progetto di Camera di Commercio Varese nella prima provincia italiana interamente vuole trasformare Varese in una provincia italiana interamente dedicata al cicloturismo. Il progetto punta infatti sullo sviluppo di un sistema cicloturistico e di mobilità sostenibile con il coinvolgimento di imprese della filiera, associazioni di categoria ed enti locali.

L'obiettivo è far vivere quest'esperienza tutto l'anno lungo itinerari naturalistici e culturali attrattivi, da quelli pianeggianti e collinari del Sud della provincia a quelli di enduro e adrenalinici dell'area Nord. Percorsi lungo l'intero territorio provinciale e per tutti, grazie a difficoltà e lunghezze diverse. Ciascuno contrassegnato e dotato delle informazioni necessarie dei servizi correlati: assistenza, mappe, esercizi "bike friendly", punti ristoro, bike hotel, ristoranti e pubblici alloggi attrezzature, punti ristoro, bike hotel, ristoranti e pubblici esercizi "bike friendly".

Per saperne di più e scoprire gli itinerari e le attività proposte, visita il sito <https://varesesportcommission.it/varese-doyoulike-2/>

Le GEV del Parco, in collaborazione con il gruppo The Craziers Varese, all'ente o alle GEV per danni che dovessero verificarsi a persone o cose nel corso delle escursioni. La partenza per tutte le escursioni avverrà all'ora indicata nel programma, salvo nuove indicazioni.

- Si consiglia di indossare calzature e abbigliamento adatti alla stagione, giacca impermeabile in caso di pioggia, guanti, occhiali e caschetto
- Portare barretta e borraccia d'acqua. Verificare le condizioni della all'ente o alle GEV per danni che dovessero verificarsi a persone o cose nel corso delle escursioni.
- Durante le escursioni notturne o in grotta è necessario munirsi di torcia elettrica e nel caso di uscita in MTB, è fondamentale dotare la bici di luce anteriore e led rosso posteriore.
- La partecipazione alle escursioni comporterà l'accettazione delle regole sopra indicate.

Per informazioni ed iscrizioni: telegve@parcocampodeifiori.it



NB: è obbligatorio avere un'assicurazione.

Per informazioni ed iscrizioni: telegve@parcocampodeifiori.it

artistiche, storiche e naturalistiche del nostro territorio.

to, anche se pedaleabili, per permettere di apprezzare bellezze artistiche, storiche e naturalistiche del nostro territorio.

allenata in quanto i percorsi saranno principalmente su sterrata appongono itinerari di facile e media difficoltà, ma adatti a gente

ESCURSIONI IN MOUNTAIN BIKE PER GLI SPORTIVI CHE AMANO L'AMBIENTE



Halley Lombardia
Tel. +39.031.707811
Fax +39.031.707830
info@halleylombardia.it
www.halleylombardia.it



Ingegneria Naturalistica
Lavori forestali
Tel. 0332 223559
Fax 0332 228118
www.puricelliambiente.it



Attraverso il QRcode è possibile accedere in pochi istanti al sito del Parco, in una versione light creata appositamente per il tuo smartphone. All'interno troverai le informazioni necessarie per spostarti in sicurezza, inclusi i tracciati di tutti i sentieri.



L'APP del Parco è gratuita ed è disponibile nelle versioni iOS e Android. Cerca sull'App store del tuo dispositivo! Sviluppatore: App&Map #parcocampodeifiori



Segui il tuo Parco su Facebook e Instagram!
www.facebook.com/parcocampofiori
[@parcocampofiori](https://www.instagram.com/parcocampofiori)

STAMPA: **GRAFICA ESSEZETA** COMUNICAZIONE IN PRATICA



SPONSORED BY



PARCO REGIONALE CAMPO DEI FIORI

2023

CALENDARIO

e-mail: info@parcocampodeifiori.it

www.parcocampodeifiori.it | [facebook page: parcocampofiori](https://www.facebook.com/parcocampofiori)

ESCURSIONI
CON LE GEV



ESCURSIONE A PIEDI
con colazione al sacco,
fino a metà pomeriggio.

LIVELLI DI DIFFICOLTÀ

* = escursione poco impegnativa e con dislivello minore di 200m.
** = escursione mediamente impegnativa e con dislivello minore di 500m.
*** = escursione impegnativa.

Per ciascuna escursione è indicato con degli asterischi (*) il livello di difficoltà del percorso del mattino (prima serie di asterischi) e dell'itinerario completo (seconda serie di asterischi).

INFO RITROVO & ORARIO

USCITA SERALE O NOTTURNA
Si consiglia di partire muniti di torcia e con indumenti adatti a coprirsi.

ESCURSIONE FUORI PARCO

APPUNTAMENTI E ALTRI EVENTI SUL TERRITORIO



ESCURSIONE IN MOUNTAIN-BIKE



USCITA SERALE O NOTTURNA



PASSEGGIATE CON GLI AMICI A 4 ZAMPE



USCITA SERALE O NOTTURNA

INFO RITROVO & ORARIO

Per tutte le uscite, i ritrovi sono:
Point1: P.zza Libertà, Casbeno.
Point2: via Canetta, S.Ambrogio.



ESCURSIONE FUORI PARCO

INFO RITROVO & ORARIO

Orario di ritrovo ore 10:00,
Luogo di ritrovo: viene comunicato ai soli iscritti



ESCURSIONE FUORI PARCO

ESCURSIONI
IN MTB

AMICI A 4 ZAMPE
NEL BOSCO

GENNAIO

DOM 08

MARTICA-VALFREDDA
LIVELLO: facile
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



DOM 15

LE ROSE DI NATALE DEL NOSTRO PARCO
Itinerario dedicato alle fioriture alle pendici del Chiusarella.
LIVELLO: **
h 09:00
Villaggio Cagnola
Rasa di Varese (SP62)



DOM 22

GAVIRATE ALLE 4 STRADE



FEBBRAIO

DOM 05

MONDONICO - MONDO FLOW
LIVELLO: medio
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



DOM 19

LA CAVA DI MARNA RUSCONI
Un luogo evocativo da poco riscoperto
LIVELLO: *
h 09:00
Parcheggio stazione FNM
Casciago-Morosolo (VA)



MARZO

DOM 05

FORTE DI ORINO
LIVELLO: difficile
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



DOM 12

GHIRLA, MONTE SCERRÈ



DOM 19

I BUCANEVE NEL PLIS DELLA BEVERA
Si scioglie la neve e i fiori si affacciano al sole
LIVELLO: *
h 09:00
Parcheggio via Cà Bassa
(Motorizzazione) Varese



SAB 25

VISITE GUIDATE AL BIOLAB E AL VILLAGGIO CAGNOLA



DOM 26

CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI
Giornata di volontariato
Linea Cadorna (Masciago)



APRILE

DOM 02

MONTE GRUMELLO
LIVELLO: medio
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



SAB 08

VISITE GUIDATE AL BIOLAB E AL VILLAGGIO CAGNOLA



DOM 16

LE PRIMULE DEL PARCO C.D.F.
Ormai è primavera e le primule sono ovunque
LIVELLO: **
h 09:00
Parcheggio Pensione Irma
via Belvedere Varese.



DOM 22

CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI
Giornata di volontariato
San Gemolo



DOM 22

VISITE GUIDATE AL BIOLAB E AL VILLAGGIO CAGNOLA



MAR 25

L'EROICRAZIERS
LIVELLO: medio
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



MAGGIO

DOM 07

SETTE TERMINI
LIVELLO: difficile
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



DOM 07

VISITE GUIDATE AL BIOLAB E AL VILLAGGIO CAGNOLA



DOM 14

PORTE APERTE ALLA CITTADELLA
Un universo di fake news



DOM 14

DA BRINZIO AI PREGAMBARITT



19 21

BIOBLITZ
dal 19 al 21 maggio



DOM 21

LE PEONIE A NORD
Le fioriture delle peonie sono una macchia di colore
LIVELLO: ***
h 09:00
Parcheggio a lato SP45
Castello Cabiaglio (VA)



DOM 28

VISITE GUIDATE AL BIOLAB E AL VILLAGGIO CAGNOLA



DOM 28

CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI
Giornata di volontariato
Centro Parco Villaggio Cagnola



GIUGNO

VEN 02

GAS
su invito
LIVELLO: difficile
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



SAB 03

VISITE GUIDATE AL BIOLAB E AL VILLAGGIO CAGNOLA



DOM 11

PORTE APERTE ALLA CITTADELLA
Il bosco e ciò che ci offre



DOM 18

VISITE GUIDATE AL BIOLAB E AL VILLAGGIO CAGNOLA



DOM 18

FUORI DAL PARCO
Consegna del programma alla prenotazione



SAB 24

GRIGLIATA NOTTURNA
LIVELLO: facile
h 18:00 Point 1
h 18:30 Point 2



DOM 25

CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI
Giornata di volontariato
Ex cava Colacem (Morosolo)



LUGLIO

SAB 01

VISITE GUIDATE AL BIOLAB E AL VILLAGGIO CAGNOLA



DOM 02

VALLE DI BLENO (CH)
LIVELLO: medio
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



DOM 08

DA SALTRIO A CAVA BRUSATA



DOM 09

PORTE APERTE ALLA CITTADELLA
Gli strumenti dell'astronomia



DOM 09

CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI
Giornata di volontariato
Parco Golfo della Quassa



DOM 16

GROTTA REMERON
La grotta più visitata del Campo dei Fiori
LIVELLO: **
h 09:00
Parcheggio Pian delle resinose Barasso (VA)



SAB 29

PASSEGGIATA AL CHIARO DI LUNA
LIVELLO: **
h 20:30
Villaggio Cagnola
Rasa di Varese (SP62).



AGOSTO

DOM 06

INDEMINI - MONTERECCHIO
LIVELLO: difficile
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



DOM 06

CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI
Giornata di volontariato
Grotte di Valganna



SAB 12

PORTE APERTE ALLA CITTADELLA
Serata delle perseidi



DOM 20

FRESCURE NEI BOSCHI DI CABIAGLIO
Cerchiamo refrigerio salendo di quota.
LIVELLO: **
h 09:00
Parcheggio via Fabio Filzi
Cavona Cuveglio (VA)



SETTEMBRE

SAB 02

BORMIO 3000
LIVELLO: difficile
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



DOM 10

PORTE APERTE ALLA CITTADELLA
Due passi nel Sistema Solare



DOM 17

NEL CUORE DEL PARCO: BRINZIO
L'autunno alle porte
LIVELLO: **
h 09:00
Parcheggio via Piave
Brinzio (VA)



DOM 24

CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI
Giornata di volontariato
Parco Valle della Bevera



OTTOBRE

DOM 01

VIGNETI DI GATTINARA (NO)
LIVELLO: facile
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



DOM 08

PASSO FORCORA



DOM 15

GRIGLIATA AL VILLAGGIO CAGNOLA
Un banchetto nello spettacolo autunnale dei boschi.
LIVELLO: *
h 09:00
Parco Villaggio Cagnola
Rasa di Varese (SP62)



DOM 29

CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI
Giornata di volontariato
Ex cava Donati



NOVEMBRE

DOM 05

FOLIAGE A SAN MARTINO
LIVELLO: medio
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



DOM 19

IL SENTIERO FURIA
I sentieri della montagna dei nostri antenati
LIVELLO: **
h 09:00
Parcheggio stazione
Autolinee SS233 Ghirla (VA).



DOM 26

CAMPO DEI FIORI SIAMO NOI
Giornata di volontariato
Sentiero Furia (Masciago)



DICEMBRE

DOM 03

LE 10 MERAVIGLIE DI VARESE
LIVELLO: facile
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



VEN 08

PEDALA COI CAMPIONI



SAB 16

NATALE AL SACROMONTE



DOM 17

BRINDISI AL MORSELLI
LIVELLO: facile
h 09:00 Point 1
h 09:30 Point 2



DOM 17

AUGURI NATALIZI ALLA TAGLIATA
Itinerario tra i boschi, con panettone e brindisi
LIVELLO: *
h 09:00
Villaggio Cagnola
Rasa di Varese (SP62)

